

4ジャンルから自分の大切にしたい価値観を見つける (2)



仕事・教育

現状 / 10点



仕事関係ではどんな人間関係を作りたい？

同僚や顧客にどう接するのが理想の自分？
どんなふうに使われたい？

仕事にどんな才能や資質、スキルや知識を
活かしたい？（今、活かせてないものは何？）

今は何ならできてる？

何が足りてないと感じる？

あと1点増えたらどんな状態？

増やすために今から何ができそう？



余暇・遊び

現状 / 10点



どんな趣味や活動に参加したい？

どんなリラックス方法で人生を充実させたい？

今は何ならできてる？

何が足りてないと感じる？

あと1点増えたらどんな状態？

増やすために今から何ができそう？